

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Csokis tej Kiflivel			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér			Tej Vajkrém Félbarna kenyér Póréhagymakarikával			Tej Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 269.85 Kcal / 1,127.97 KJ			Energia: 356.01 Kcal / 1,488.12 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.76 g	8.66 g	8.30 g	13.44 g	14.24 g	7.09 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	9.99 g	0.58 g	40.84 g	9.99 g	1.13 g	43.12 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	47.10 g	15.39 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Erőleves Cérumetéllel Párolt csirkemell Almamártással Pirított darával			Gyümölcsle Sóskamártás Főtt tojással Főtt burgonyával			Gyümölcsle Zöldfűszeres csirkecombfilé Vegyes körettel			Gyümölcsle Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral Narancs			Gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor		
		Energia: 254.05 Kcal / 1,061.93 KJ			Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 268.58 Kcal / 1,122.66 KJ			Energia: 470.65 Kcal / 1,967.32 KJ			Energia: 704.36 Kcal / 2,944.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.53 g	5.59 g	1.51 g	10.49 g	7.60 g	2.39 g	15.80 g	6.03 g	1.31 g	18.36 g	18.45 g	4.75 g	15.36 g	23.38 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.64 g	9.04 g	1.13 g	29.00 g	8.69 g	1.21 g	30.97 g	2.71 g	1.92 g	56.39 g	5.70 g	1.64 g	107.11 g	56.47 g	1.02 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7			9,(7)			1,3,7			1,3,7,(12)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Sonkakrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Vajas pogácsával			Csipkebogyó tea Poharas csokipuding Kiflivel			Epres tea Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal			Tej Petrezselymes túrókrém Kifli Paprikával		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.41 g	6.81 g	3.03 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g	37.80 g	14.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.44 g	34.86 g	0.00 g	0.95 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlanváltoztatás ismét fenntartunk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűk

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér


 Jó étvágyat kívánunk!
 2730 A BÉRESI ÚT 10. sz. épület
 CSOPORT

 Élelmezésvezető